

# Äußerlich fit, innen in Balance

Übersäuerung ade: Ein Münchner Fitness-Studio nimmt auf Wunsch auch den Stoffwechsel seiner Mitglieder unter die Lupe.



Ob Hautrötungen, brüchige Nägel, Besenreiser, Migräne oder schlaaffe Haut – für viele Beschwerden lautet die Ursache schlicht: Übersäuerung. Sechs Monate testete das Münchner Frauen-Fitnessstudio „Aquavital“ das Programm „Metabolic Pro“ zur Stoffwechsoptimierung. Jetzt wurde es in den Fitnessstudio-Alltag integriert.

Wer regelmäßig in einem Fitness-Studio Sport treibt, weiß aus Erfahrung, dass Sport allein für die Gesunderhaltung des Körpers nicht ausreicht. Will man dann noch ein paar Kilo abspecken, wird es schwieriger. Und nichts ist schwerer, als auf alte Gewohnheiten zu verzichten oder seine Gelüste auf Sü-



ßes in Schach zu halten. Strenge Ernährungsvorschriften oder die Vorgabe, nur bestimmte Nahrungsmittel zu sich zu nehmen, lösen den bekannten Jojo-Effekt aus und man wartet vergebens auf das gewünschte Resultat. Eine Alternative testete nun das Team im Münchner „Aquavital“ gemeinsam mit zehn Studiomitgliedern. Beim neuen Programm „Metabolic Pro“ gibt es keine Ernährungsvorschriften, sogar der traditionelle Schweinsbraten darf (hin und wieder!) auf dem Speiseplan bleiben – und trotzdem werden Gifte im Körper gebunden und die entsprechenden Selbstheilungskräfte aktiviert.

### Was ist das Metabolic-Pro-Konzept?

Elf Jahre lang wurde das Konzept entwickelt und erprobt, mit einem besonderen Augenmerk auf den Abbau von Altlasten aus Fett, Bindegewebe, Haut und Gelenken und der gleichzeitigen Wiederherstellung des Säure/Basen-Gleichgewichts. Dieses Gleichgewicht ist eine Grundvo-

oraussetzung für einen gut funktionierenden Stoffwechsel auf allen Ebenen.

### Die verschiedensten Programme

Ob leichte oder schwere Übersäuerung, ein Übersäuerungsschutz für Sportler oder ein Programm zum Abnehmen – nach einer ausführlichen Anamnese durch Annett Schönfelder,

Geschäftsführerin von Aquavital, werden MetabolicPro-Produkte aufeinander abgestimmt. Die Erstberatung ist kostenlos. Das Ergebnis konsequenter Nutzung dieses Konzeptes zeigt sich als erstes am eigenen Wohlbefinden, einer Hautklärung und an einer geregelten Darmaktivität. Sowohl die Stoffwechseleoptimierung selbst, als auch die Verbesserung des gesamten Blutflusses, sind messbar und im Vorher/nachher-Blutbild ablesbar. Der ganze Organismus wird ganzheitlich und nachhaltig optimiert und Langzeiteffekte wie Anti-Aging werden dadurch unterstützt.

Mehr über die einzelnen Produkte im Web unter [www.bodyfitpro.de](http://www.bodyfitpro.de) oder [info@metabolic-pro.de](mailto:info@metabolic-pro.de)

Aqua Vital Frauenfitness  
Steinhauserstr. 2  
81675 München  
Tel. 089/41929550  
[www.aquavital-frauenfitness.de](http://www.aquavital-frauenfitness.de)

