

Sauer macht nicht lustig, ...sondern krank

Was passiert bei Stress?



Langfristig

Folgen der Übersäuerung
Stress + mineralarme Ernährung führen zu:

Entzündungen

- ▶ Gefäße
- ▶ Haut
- ▶ Gelenke
- ▶ Magen
- ▶ Darm
- ▶ Allergien

Harnsäure

- ▶ Kristallablagerungen in Gelenken
- ▶ Schmerzen wg. Knorpelschäden
- ▶ Entzündungen (Gicht, Arthritis)

Entmineralisierung bei Übersäuerung

- ▶ macht müde, schlapp, laugt aus
- ▶ betrifft Knochen/Osteoporose
- ▶ saurer Magen + Darm
- ▶ faltige, großporige, schwammige Haut
- ▶ vorzeitige Alterung
- ▶ Gelenk-, Knorpelschäden
- ▶ eingeschränkte Organfunktionen bei Leber, Niere, Darm, Bauchspeicheldrüse, Magen, Lunge, Haut
- ▶ Haarausfall, brüchige Nägel
- ▶ eingeschränkte Immunfunktionen
- ▶ Autoimmunreaktionen möglich

Kurzfristig

- A**
- ▶ Adrenalin
 - ▶ Cortison
 - ▶ Histamine

- B**
- ▶ Verspannungen
 - ▶ Kopfschmerzen
 - ▶ Rückenschmerzen

- C**
- ▶ Pulsrate steigt
 - ▶ Blutdruck steigt
 - ▶ Atmung wird flach
 - ▶ Mikrogefäße machen zu
 - ▶ Blutfluss wird gebremst, Sauerstoffmangel nimmt zu
 - ▶ Milchsäurespiegel hoch
 - ▶ Cholesterin hoch
 - ▶ Infarktgefahr steigt

- D**
- ▶ erhöhte Magensäureproduktion, Reflux, Sodbrennen
 - ▶ Magen-, Darm-schleimhautentzündung

- E**
- ▶ Darmbewegung setzt aus, träger Darm,
 - ▶ Fäulnisprozesse möglich,
 - ▶ Schwächung des Immunsystems

EMPFEBLUNG

erhöhte Milchsäureproduktion + erhöhte Magensäureproduktion = erhöhter Mineralverbrauch zur Neutralisierung anfallender Säuren. Verspannungen wegen Mineralmangel nehmen zu (Schulter-Nacken, Rücken- muskulatur), die Infarktgefahr wächst, die Übersäuerung im Magen, Darm, Gewebe führt zu Entzündungsprozessen, wenn basische Mineralien nicht zugeführt werden.



Magnetspiralen verbessern die Blutzirkulation und helfen den Sauerstoffmangel zu vermeiden.



Basische Mineralien binden Säuren, wirken blutverdünnend, fördern Entgiftung, Fruchtenzyme wirken entzündungshemmend.



Basic-ferment stellt die Darmflora wieder her.